

Preguntas comunes acerca de las lesiones cerebrales

Rehabilitación

¿Qué es la rehabilitación?

El proceso de rehabilitación es diferente para todos, porque cada lesión es diferente.

Su equipo puede incluir: un neuropsicólogo, médico, fisiatra (también llamado doctor en medicina física y rehabilitación, o PM & R), fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, terapeuta del habla, y posiblemente un trabajador social.

Este proceso puede ocurrir durante una hospitalización en el centro de rehabilitación, de forma ambulatoria a donde usted entra durante el día, o puede hacerse en casa.

La rehabilitación enfoca sobre las habilidades mentales, como la memoria, el razonamiento, y la capacidad de comunicarse. También, sirve para mejorar habilidades físicas, como el caminar y el equilibrio.

¿Cómo es el principio de la rehabilitación para un sobreviviente de una lesión cerebral traumática?

La rehabilitación reentrena al cerebro para que realice funciones básicas de supervivencia, como ir al baño, caminar, comer, y hablar.

¿Cómo es la rehabilitación ambulatoria para un sobreviviente de una lesión cerebral traumática?

Rehabilitar el cerebro después de una lesión es como un atleta rehabilitando músculos y huesos después de una lesión deportiva.

Los ejercicios físicos reconstruyen la fuerza muscular y la masa ósea.

Los ejercicios de lesión cerebral reconstruyen el pensamiento y las habilidades de comunicación.

¿Cuál es el papel de la familia durante la rehabilitación?

Es importante mantener la comunicación con los profesionales que tratan a su ser querido.

Mantenga un cuaderno-anote toda la información de los médicos, enfermeras, trabajadores sociales, y otros profesionales.

¿Cómo apoyo el progreso de mi ser querido en casa?

Los miembros de la familia pueden ayudar con los ejercicios de rehabilitación, tanto mentales como físicos.

Y llámenos al Alianza de las lesiones cerebrales de Arizona. Tenemos herramientas que usted puede usar.

Llámenos para más información

Línea de hispanohablantes:
602-508-8024
Por todo el estado: 888-500-9165



**Brain Injury
Alliance**

ARIZONA v5.11

Información adicional está disponible en nuestro sitio de web

www.biaaz.org