

# Preguntas comunes acerca de las lesiones cerebrales

## Obtener el apoyo emocional que necesita

---

**¿Cuáles son los cambios de comportamiento que experimenta una persona después de una lesión cerebral?**

Los cambios emocionales y conductuales comunes después de una lesión cerebral incluyen:

- Depresión o tristeza
- Mayor irritabilidad o ansiedad
- Fatiga, cansancio o somnolencia
- Sobre-reaccionar
- Culpar a otras personas
- Tener miedo de otras personas
- Evitar a personas
- Falta de criterio
- Tomar riesgos sin pensar primero
- Tener problemas con las relaciones

**¿Cuán importante es el asesoramiento después de una lesión cerebral?**

Muchas personas tienen cambios emocionales después de una lesión cerebral. Estos cambios pueden ser más evidentes para su familia y amigos que a usted, especialmente al principio.

El asesoramiento ayuda a los sobrevivientes de lesiones cerebrales y a los miembros de la familia a adaptarse a los cambios que pueden ocurrir después de la lesión.

El asesoramiento puede facilitar su rehabilitación, tanto para usted como para su familia.

**¿Dónde puedo encontrar otros que están viviendo con una lesión cerebral?**

Es muy importante llegar y conectarse con personas que entienden su viaje. Las personas que viven con lesiones cerebrales por sí mismas pueden apoyarlas y aceptarlas con la compasión que proviene de sus propias experiencias.

La Alianza de lesiones cerebrales de Arizona facilita la conexión con la gente. Llámenos.

**¿Cómo encuentro profesionales que entienden mi condición?**

La Alianza de lesiones cerebrales traumáticas de Arizona puede dirigirle a usted a los profesionales con experiencia y conocimiento acerca de las lesiones cerebrales.

Llámenos al:

Línea de hispanohablantes: **520-310-3301**

Línea gratuita por todo el estado de Arizona: **888-500-9165**

O utilice nuestro directorio de recursos en línea al: [www.biaaz.org](http://www.biaaz.org)

Haga clic en "buscar recursos"

A continuación, haga clic en "directorio de recursos"

Llámenos para más información

Línea de hispanohablantes:  
**602-508-8024**  
Por todo el estado: **888-500-9165**



**Brain Injury  
Alliance**

ARIZONA v5.11

Información adicional está disponible en nuestro sitio de web

**[www.biaaz.org](http://www.biaaz.org)**